

**Igienizza frequentemente
le mani**



**Considera l'utilizzo della
mascherina come presidio
individuale se sei un soggetto
vulnerabile**



■ ■ ■ ■ ■
**Alcune semplici
raccomandazioni
per contenere il contagio
da Influenza e Infezioni
respiratorie**



**Se presenti sintomi
stai a casa e informa il
tuo Medico curante**



**Copriti bocca naso
quando starnutisci
o tossisci con
fazzoletti monouso**



**Evita di toccarti occhi
naso e bocca**

CONSIDERA DI ADERIRE ALLA VACCINAZIONI ANTINFLUENZALE E ANTI-COVID